

Îles-thérapie

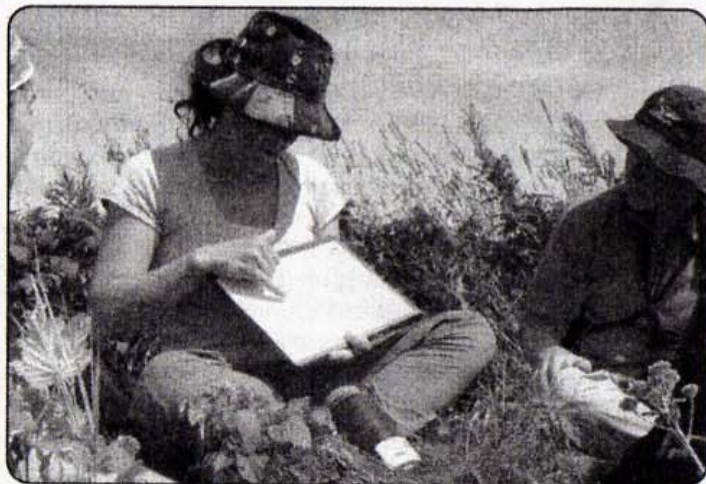


Photo: Vert&Mer

Par **Jacinthe Dupuis**
Dupuis.jacinthe@gmail.com

Cet été, pour une deuxième année consécutive, *La mouvée*, un organisme qui travaille de concert avec le docteur Gilles Julien dans le cadre de projets de pédiatrie sociale, offrira à seize jeunes Montréalais issus de milieux défavorisés un séjour de dix jours aux Îles de la Madeleine. Il semblerait que le projet, qui a connu un franc succès l'an dernier, ait séduit la philanthropie madeleinienne puisque à leur liste de partenaires s'ajoutent, cette année, les Caisses populaires Desjardins, la Boulangerie régionale et le Club Richelieu des Îles

Inutile de chercher ces petits débarquant en courant d'un autobus jaune, armés d'un appareil-photo et courant imprudemment dans tous les sens, ils ne parcourront que très peu

l'archipel durant leur séjour. Ils vivront dans un petit village de yourtes aménagées pour l'occasion sur la Butte du vent. Ils seront entourés de deux guides de Vert et Mer, entreprise qui collabore au projet, et recevront tout au long de leur séjour, la visite de divers intervenants madelinots qui leur feront découvrir les trésors culturels et naturels que renferme l'archipel. Toute cette aventure, ils la vivront également avec huit jeunes Madelinots, qui les accompagneront dans leurs découvertes et partageront leur expérience de vie dans cet environnement spectaculaire.

Ce projet a germé dans la tête de Françoise Wera, uneoureuse des Îles, qui a décidé de mettre en valeur les beautés de la culture madeleinienne à des fins thérapeutiques. En effet, les jeunes apprendront, dans le plaisir, divers aspects de la vie aux Îles, que ce soit par l'exploration de la faune et de la flore, par la découverte de nouveaux aliments et d'une nouvelle culture, par la sensibilisation à la protection de l'environnement ou même par une simple journée passée à la plage. Pour ces enfants habitués à l'espace urbain, un monde féérique et stimulant se déploie devant eux. Ils vivront tout cela depuis leur petit village sur la montagne «un petit royaume», indique Madame Wera, un endroit où le plaisir n'est pas monnayable,

et où la couleur de la peau, la provenance ou l'accent font l'objet de conversation mais jamais d'exclusion. L'instigatrice du projet précise que cet aspect moins touristique du camp rend le projet aussi intéressant pour les Madelinots qui y participent parce que bien qu'ils vivent sur le territoire, ce genre d'expérience reste une nouveauté. Il y a plus que la découverte de l'environnement dans lequel ils vivent, il y a aussi l'apprentissage de la vie de groupe, du partage et de la solidarité, de même que la participation à des activités physiques et artistiques. De plus, le séjour favorise également le développement d'un sentiment de fierté, par la valorisation de leur milieu et d'estime de soi, par le partage de leurs propres connaissances auprès de leurs compatriotes.

Les enfants qui participent au camp sont privilégiés et ils se doivent de participer activement à la démarche d'apprentissage, entre autres par la tenue d'un journal de bord et d'une activité rétrospective à la fin du camp, au cours de laquelle ils doivent relater le meilleur

souvenir qu'ils gardent de leur séjour. Madame Wera souligne la valeur que peuvent avoir ces moments intenses pour ces jeunes au seuil de la préadolescence et du secondaire. Elle ajoute que le renforcement de l'estime de soi, la stimulation de l'imaginaire et l'ouverture au monde sont des moyens qui



Photo: Vert&Mer

permettront aux jeunes d'affronter la pression à laquelle ils auront à faire face au cours des prochaines années. À leur retour, il semblerait que les enfants partagent avec enthousiasme leur expérience avec leurs camarades de classe et que certains professeurs auraient remarqué un changement radical et positif du comportement chez certains participants. Tous ces jeunes repartent aussi probablement les poches garnies de coquillages et d'adresses de nouveaux copains et la tête remplie de jolis souvenirs, qui ramèneront peut-être plus facilement le soleil les jours où la grisaille au cœur se fait envahissante.



Photo: Vert&Mer